



マザーズ ジョブ カフェ ×
株式会社ウエダ本社「ATARIYA」

コラボセミナー

要予約

参加
無料



令和
3年

12月

23日

木

10:00~12:30

保育無料(要予約)

会場 ▶ 株式会社ウエダ本社「ATARIYA」 京都府与謝郡与謝野町岩滝 1693

セミナー内容

私はどんな人間なの？ 周りにどんな風に見られている？ なかなか自分ではわかりませんね。前半はキャリアコンサルタントの講師とともに楽しいカードワークを通して、自分の心の動きや強みを見える化し、自己知覚を深めます。後半は、鍼灸院の副院長が東洋思想をベースにしたチェックシートを使って、体質から「自分らしさ」を知る旅へとナビゲート。心と体の両面から、「まだ自分も知らない私」に出会ってみませんか？

講師

吉津 万夕美さん

(キャリアコンサルタント
産業カウンセラー)

平成2年より研修会社にて人材育成に従事した後、流通業やメーカー等の民間企業および官公庁や公共施設、大学等で採用や研修講師およびキャリアカウンセリングに従事。ビジネスパーソンをはじめ、困難を抱えた女性たちに寄り添いながらエンパワメントに力を注いでいる。



講師

郡 佳奈さん

(ウェルネスビューティー
アドバイザー)

「美容は得るものではなく育むもの」として、東洋医学的な視点から十人十色の美しさと生き方を提案。育児・仕事・家事・介護などに追われる女性達の心を明るくして、喜びと自信をもたらすようなサポートを実践している。



★本セミナーは株式会社ウエダ本社「ATARIYA」と、京都府が運営する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共催事業です。(後援：与謝野町)